



あんずこども園
 子育て支援地域支援センター
 福山市手城町2-4-20
 TEL(084)932-2644
 2024年2月22日(木)

車でお越しの方は
 第三駐車場をご利用下さい

寒さも落ち着き、お昼はポカポカ陽気でお外遊びも楽しめる季節になってきましたね。公園や戸外遊びを思いきり楽しんでいきましょう！

子育て支援センター 今月の予定

月	火	水	木	金
				1 お出かけ保育 10:00~11:30 手城第三公園 雨天中止 駐車場なし
4 ママと遊ぼう 10:00~11:10 「すくすくファーム」 *登録制の農園活動です	5 お休みです	6 園庭開放 10:00~11:30 地域コミュニティー広場	7 おひさまクラブ 10:00~11:10 「身体を動かして遊ぼう」 地域コミュニティー広場	8 お出かけ保育 10:00~11:30 メモリアルパーク 雨天中止 駐車場あり
11 ママと遊ぼう 10:00~11:10 「ぐしゃぐしゃしよう」	12 お休みです	13 園庭開放 10:00~11:30 地域コミュニティー広場	14 おひさまクラブ 10:00~11:10 「食育ひろば」 地域コミュニティー広場	15 お出かけ保育 10:00~11:00 手城交流館 好きなおもちゃで遊ぼう
18 ママと遊ぼう 10:00~11:10 「身体を動かして遊ぼう」	19 お出かけ保育 9:30~11:30 ハピ♡クロ ゆめタウン福山店	20 お休みです	21 おひさまクラブ 10:00~11:10 「身体測定・誕生日会」 「足形アート」 地域コミュニティー広場	22 お出かけ保育 10:00~11:30 みなと公園 雨天中止 駐車場あり
25 ママと遊ぼう 10:00~11:10 「身体測定・誕生日会」 「足形アート」	26 お休みです	27 園庭開放 10:00~11:30 地域コミュニティー広場	28 お休みです	29 お休みです

1年間ありがとうございました！

今年度の活動は27日(水)で終了となります。親子の遊び場やお友達づくりの場としてご利用頂き、ありがとうございました。

来年度も、様々な親子に安心してゆっくり過ごして頂けるような場所となれたらいいなと思っております。ぜひ、遊びにいらしてください。

- ・おひさまクラブ: 妊娠中の方、0歳~1歳半未就園の親子
- ・ママと遊ぼう: 1歳半~未就園の親子
- ・園庭開放・お出かけ保育: 0歳~未就園の親子
- ・すくすくファーム: 登録制の農園活動です
- ・地域コミュニティー広場: お電話のみの相談となります
- ・食育ひろば: 栄養士が食事に関する質問にお答えします
- ・あんずっこクラブ: 予約制のランチタイムおしゃべり広場です

○今月の歌○

(月) ♪うれしいひなまつり
♪思い出のアルバム

(木) ♪春がきた

○手遊び○

(月) ゲーチャョキパーで
なにつくろう

(木) いとまき

人気のおやつレシピ紹介

<簡単干し芋>

材料
☆さつま芋 1個

作り方

- 1: さつま芋は皮をむき、縦に半分に切る。
- 2: 1cmの拍子木に切りそろえる。
- 3: 2をやわらかくなるまで蒸す。
- 4: やわらかくなったさつま芋を160℃に予熱したオーブンで20分乾燥させて完成！

とても簡単ですが、さつま芋がこんなに甘かったのかと驚く美味しさです。砂糖も使いませんし、小さなお子様から食べられます。

ただ、塊は喉に詰まりやすいので、お気をつけください。離乳期のお子様にも、白湯・スープ・ミルクなどでやわらかくふやかしてから上げてくださいね。自然の甘味をぜひお楽しみください！