

夏の暑さが一段と厳しくなる時期に差し掛かりましたね。熱中症の心配もありますが、水遊びやプール遊びなど涼しい遊びを楽しみながら暑い夏を乗り切りましょう！

子育て支援センター 今月の予定

月	火	水	木	金
おひさまクラブ:妊娠中の方、0歳~1歳半未就園の親子 ママと遊ぼう:1歳半~未就園の親子 園庭開放・お出かけ保育:0歳~未就園の親子 すくすくファーム:登録制の農園活動です				1 お出かけ保育 10:00~11:30 手城第三公園 雨天中止 駐車場 なし
4 おひさまクラブ 10:30~11:10 「七夕飾りを作ろう」	5 園庭開放 10:00~11:30	6 園庭開放 10:00~11:30	7 ママと遊ぼう 10:00~11:10 「七夕会」	8 お出かけ保育 10:00~11:30 メモリアルパーク 雨天中止 駐車場 あり
11 おひさまクラブ 10:30~11:10 「色水で遊ぼう」	12 園庭開放 10:00~11:30	13 園庭開放 10:00~11:30 すくすくファーム 10:00~10:30	14 ママと遊ぼう 10:00~11:10 「身体測定・誕生日会」 「手形足形アート」	15 お出かけ保育 10:00~11:30 手城公民館 「センサーボール作り」 ☆駐車場は利用できません
18 海の日	19 園庭開放 10:00~11:30	20 園庭開放 10:00~11:30	21 ママと遊ぼう 10:00~11:10 「プールあそび」	22 お出かけ保育 10:00~11:30 みなと公園 雨天中止 駐車場 あり
25 おひさまクラブ 10:30~11:10 「身体測定・誕生日会」 「手形足形アート」	26 お出かけ保育 「ハピ♡クロ」 9:30~11:00 ゆめタウン福山店 地域コミュニティ広場	27 園庭開放 10:00~11:30	28 ママと遊ぼう 10:00~11:10 「プールあそび」	29 お出かけ保育 10:00~11:30 みなと公園 雨天中止 駐車場 あり

○予約制度が変更になります○

今月よりおひさまクラブ(月曜日)・ママと遊ぼう(木曜日)・お出かけ保育「手城公民館」のみの予約制とさせていただきます。園庭開放・公園でのお出かけ保育は**予約不要**としますのでいつでもお気軽に遊びにいらしてくださいね。

◎新型コロナウイルス感染対策のご協力をお願いいたします。

◎お部屋や玩具の消毒は毎回行っておりますので安心して遊びにいらして下さいね。

プールが始まります

<持ち物>

水着・帽子・タオル・着替え・水筒

(保護者の方は見守って頂きますので水着のご準備は不要です)

◎鼻水など風邪症状のある場合や水いぼ・とびひなどの感染性スキントラブルのある方は利用をお控え下さい。

人気のおやつレシピ紹介

<カントリーマアム>

材料

- ・ホットケーキミックス 75g
- ・砂糖 25g
- ・卵 25g(2分の1個くらい)
- ・ココア(ピュアココア) 5g
- ・サラダ油 25g

作り方

- 1:油、砂糖を混ぜ、卵を少しずつ入れながら混ぜる。
- 2:ココア、ホットケーキミックスを入れて混ぜる。
- 3:3~4cmくらいの大きさに丸めて手のひらでつぶして形を整える。
- 4:180℃に予熱したオーブンで10~15分焼く。  
\*焼き上がり後は柔らかいので冷めて固まるまで触れないようにしてね☆

今月の歌の紹介

♪たなばた ♪おばけなんてないさ  
♪アイアイ  
(手遊び) やさいのうた

8月のオンライン栄養士相談は8月10日(水)14:00~14:30となります。ご予約をお持ちしています。  
(予約締切7月20日(水)です)