



# もみじっこクラブ

社会福祉法人あかつき会 もみじこども園  
 子育て支援センター（もみじっこクラブ）  
 福山市南本庄1-7-7  
 TEL (084)922-2463

梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。子どもたちの体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思えます。もみじっこクラブでは、親子あそびなどをしながら、育児について語ったり学んだり、お互いの情報を交換して子育てを楽しんでいます。もみじっこクラブは保育施設なので安心して遊べます。お気軽にお越しくださいね！！

月	火	木	金
			1 七夕飾りを作ろう！ ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 要予約
4 本庄東公園 10:00～11:30 雨天中止	5 さくらんぼクラブ 10:00～11:30 離乳食講座 要予約	7 お出かけ 10:30～11:30 本庄南公園 雨天中止	8 室内開放 10:00～11:30 要予約
11 室内開放 10:00～11:30 要予約	12 1・2歳児さん集まれ！ 10:00～11:30 要予約	14 お出かけ 10:30～11:30 本庄南公園 雨天中止	15 ♡ママヨガ♡ 10:00～11:30 要予約
18 お休み	19 さくらんぼクラブ 10:00～11:30 身体測定 要予約	21 室内開放 10:00～11:30 要予約	22 夏遊びを楽しもう！ 10:00～11:30 要予約
25 園庭開放 10:00～11:30 水・どろんこあそび 雨天中止	26 さくらんぼクラブ 10:00～11:30 身体測定 要予約	28 室内開放 10:00～11:30 要予約	29 身体測定 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 要予約

## ☆☆ご利用時のお願い☆☆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、室内での活動をプログラムによって1部2部制とし、感染症予防対策を講じたうえで活動を行います。ご利用の場合は、必ず事前に電話でのご予約をお願いします。また、今後の感染状況によって、人が集まる活動の中止や急遽内容(オンライン等)を変更させていただくことがあります。予め、ご了承ください。

- ※ 利用前の検温(37.5度以上ある方、体調不良の方、呼吸器症状のある方は、ご利用ができませんのでご了承ください。)
- ※ 利用前、利用後には、必ず手洗い・手指消毒をしましょう。
- ※ 保護者の方は、マスクの着用をお願いします。



ヨガインストラクターのyuki先生をお迎えし、日々家事や子育てをがんばっているママの為のヨガを開催します。親子でできるストレッチも予定しています。ぜひ、リフレッシュに来てくださいね♪

服装：動きやすい服装  
 持ち物：タオル(汗ふき用)  
 飲み物



- ※ もみじっこクラブ・・・0歳～未就園児の親子が対象です。
- ※ さくらんぼクラブ・・・0歳児親子、妊婦さんが対象です。
- ※ 1歳児さん集まれ・・・2022年度2歳になるお子様とその親が対象です。
- ※ 2歳児さん集まれ・・・2022年度3歳になるお子様とその親が対象です。
- ※ 園庭開放では、園内の砂場や、遊具であそびます。汚れてもいい服装でお越しください。雨天の場合中止となります。
- ※ お出かけの日(木曜日)は、雨天の場合中止となります。
- ※ 警報発令されている場合は中止となり、電話相談のみとなります。



## 離乳食講座



7月5日(火)は、もみじこども園 栄養士 布野先生による離乳食講座『離乳食のすすめかた』についてお話いただきます。

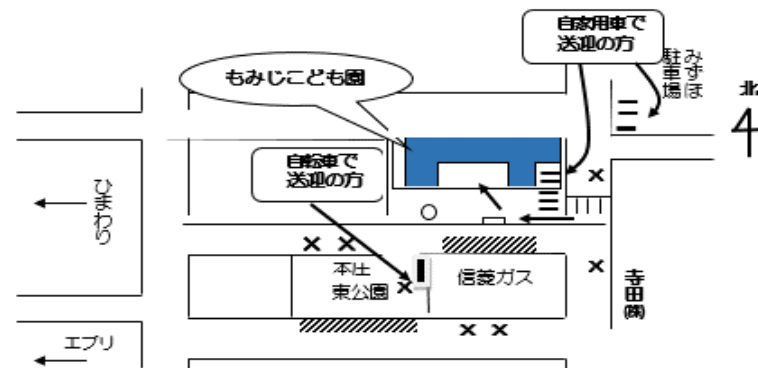
『どれくらいの量たべさせたらいい?』  
 『食材の固さや進め方は?』など・・・



離乳食に不安や疑問はありませんか?  
 順調に進んでいます!という方でも、この機会にぜひご参加ください。

- ☆7月22日(金)はお部屋の中で魚釣りをしたり、虫取りなど夏ならではの遊びを用意しています!ぜひ一緒に遊びましょう。
- ☆7月12日(火)・7月25日(月)は汚れても良い服装でお越しください。  
**タオル・着替えも忘れずに持参してくださいね。**
- ☆暑くなってきたので、屋外での活動の際には、帽子とお茶を持って来て下さい。また、**熱中症警戒アラートが発表された場合**、熱中症の危険性が極めて高くなると予想されるため、屋外での活動は中止となりますので、ご了承ください。

子育て  
 電話相談しています  
 月曜日～金曜日  
 12:00～16:30  
 TEL 922-2463



- ※ 駐車場は、こども園前、みずほ駐車場のNO.1～3です。
- ※ 満車の場合はお知らせください。臨時駐車場(本庄東公園)へご案内します。



# たくさんのご参加ありがとうございました！



6月に日野歯科医院の院長、日野先生による歯みがき講座を行いました。日野先生から、歯を大切にすることの意義や歯みがきの方法を丁寧に教えていただき、また、保護者の皆さんからの質問にも丁寧に答えてくださいました。皆さんから出たいくつかの質問をご紹介します。

## ★Q. 歯磨きを嫌がってさせてくれない…仕上げ磨きのコツは？

- A. 歯磨きを嫌がられないコツは、痛みを与えないこと。小帯(上唇と歯茎の間のすじ)にハブラシが当たると痛いので、ハブラシを持っていない反対の指で小帯を押さえて磨くようにしましょう。また、磨くときは右手で左に向かって、左手で右に向かってハブラシを持ち替えると良いですよ！



## ★Q. 指しゃぶりをしているが、いつまでにやめさせたらいい？

- A. 離乳食を進める練習になるので、赤ちゃんにとっては大事なトレーニングです。しかし、3歳を過ぎると出っ歯や開口など、歯並びにも影響してくるため、3歳までにはやめさせた方が良いでしょう。

### ◆やめさせるポイント◆

昼間は、親子のスキンシップを大切にし、子どもの好きなあそびに誘うようにすると、気が紛れるので自然に指しゃぶりをする時間がなくなってくるでしょう。また、夜寝る時などは、大きな人形を用意して「〇〇ちゃんはお姉ちゃんになったから、このお人形さんのお世話をしてくれるかな？」などと言って、人形のお世話をしてもらおう(トントンして寝かすなど)と、そのうち自然に眠たくなり、指しゃぶりせず眠れるようになってきます。

## ★Q. 1歳半を過ぎても授乳をしているが、やめさせた方がいい？

- A. 授乳をしている期間があまり長いと、歯並びや虫歯などに影響してくるため、できるだけ早めに卒乳できるといいですね。また、哺乳瓶やストローなども、あまり長く使わない方が良いでしょう。水分補給はお茶や水などにしましょう！

## ★Q. 噛む力がないが、何か良い方法はある？

- A. 前歯を使って、自分の口の大きさに合わせてかじり取ることはとても大切な動作です。例えば、パンの耳をスティック状にして与えるなど、噛み応えのあるものを食べて噛む習慣をつけていきましょう。

日野先生を囲んで、とても有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。