

はじめてママになったあなたへ

親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた！」

0歳児期は思春期にもつながる大切な時期です。でも、初めての赤ちゃんとの生活は楽しいけれど不安や戸惑いもいっぱい…そんなお母さんたちが安心して過ごせるように同じ仲間と共に赤ちゃんがいる生活について聞いたり、話したり、考えたりしていきましょう。

<プログラム>

- 11月1日（火）
第1回：新しい出会い
- 11月8日（火）
第2回：赤ちゃんのいる生活
- 11月15日（火）
第3回：赤ちゃんとの接し方
- 11月22日（火）
第4回：親になること

日時

令和4年11月1日～11月22日 <全4回>
(いずれも火曜日10:30～12:30)

場所

社会福祉法人 あかつき会 **あんずこども園**

対象

講座開始時に生後2～5か月の第一子の
赤ちゃんとお母さん

(2022年5月2日～9月1日生まれの赤ちゃん)

定員：6組（先着順）

講師：日本BPプログラムセンター

認定ファシリテーター 中本敦子さん

持ち物：バスタオル 1枚、お気に入りのおもちゃ

参加費：¥1,100（テキスト代）初回にお支払いください

申し込み方法：裏面の用紙をご利用の上、持参・郵送・FAXのいずれか
締め切り・・・10月28日（金）

【お問い合わせ・申し込み先】

あんずこども園

〒721-0966 福山市手城町2丁目4-20

TEL:084-932-2644 FAX:084-932-1977

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」は、NPO法人こころの子育てインターねっと関西が
0歳の子どもを初めて育てている親のために

①親子の絆づくり ②親同士の仲間づくり ③乳児期に必要な基礎知識の獲得
の3つを目的として開発した学習とサポートの新しい親支援プログラムです。



共催：社会福祉法人あかつき会 あんずこども園
公益財団法人ひろしまこども夢財団



0歳児
対象

親子の絆づくりプログラム
“赤ちゃんがきた！”参加申込書



申込日： 年 月 日

お母さん	お名前（ふりがな）		年齢
	（ふりがな）		
お子さん	お名前（ふりがな）	性別	生年月日
	（ふりがな）		
*赤ちゃんについて、気になることがあればお書きください。			
ご住所	〒		
連絡先	TEL		

（※）必ず連絡がとれる連絡先をご記入ください

※この申込用紙に記載の個人情報は、この研修目的以外には使用いたしません

締め切り：10月28日（金）（先着順）

申し込み先：〒721-0966 福山市手城町2丁目4-20
社会福祉法人 あかつき会 あんずこども園
TEL:084-932-2644
FAX:084-932-1977

