



# なかよしひろば

千代保育園  
福山市南町14番11号  
(084) 922-8700



いつのまにか、季節はすっかり秋模様となりました。朝夕は、冷えもあります。季節の変わり目に体調など崩さないように気を付けていきましょう。

10月10日は『目の愛護デー』です。10.10を横にすると、「眉毛」と「目」に見えることから10月10日とされています。暗いところでテレビを見たり、悪い姿勢で絵本を読んだりして過ごすと、視力の低下に繋がります。目はとりかえることのできない『一生モノ』、普段から目を大切にする習慣をつけましょう。最近は、スマホでのYoutube視聴やゲームをすることも多いと思います。だからするのではなく、しっかりお子様と時間を決めてメリハリのある利用を心掛けていきましょう。

★こんなときは心配です！！

- 目を細めて見る ○片目で見ると ○いつも涙ぐんでいる
  - 顔を傾けて見る ○まぶしがる ○まぶたがさがっている
- 気になることがあれば、眼科受診等してみましょう！



## ◎お知らせ

- ・暑さは、やわらいでいますが、引き続き水分補給等しっかりして体調を崩さないようにしていきましょう。

## ◎一時保育について

未就園児を対象にしております。  
急な仕事や用事、兄弟姉妹の参観日、冠婚葬祭など、一時的に保育が必要な方はご利用ください。  
※登録してからの予約になります。  
※詳しくは、保育園までご連絡ください。



10/25 (水) に作ります！  
ここからキラキラシールやおばけを貼って、もっとかわいくしていきます (^o^) よかったら、ご参加ください！



10/11 (水) に作ります！  
「食欲の秋」なので、  
くだものを作りましょう！  
スケルトン風でかわいいです♡



【10月の予定】 ※おでかけ保育以外は、10：30～12：00です。

月	火	水	木	金
2 ◎園庭開放	3	4 ◎室内遊び ◎スタンプ遊び	5 ◎お子様の機嫌や予定等ありましたら、途中で帰られても大丈夫です！	6
9 スポーツの日	10	11 ◎室内遊び ◎制作「くだもの」		
16 お休み	17	18 ◎室内遊び ◎制作「きのこ」	19	20
23 ◎園庭開放	24 おでかけ保育 「ハピ♡クロ」 ゆめタウン福山店 9：30～11：30	25 ◎発育測定 ◎室内遊び 「ハロウィン」	26	27
30 ◎園庭開放	31			