

10月

なかよしひろば

千代保育園
福山市南町14番11号
(084) 922-8700



今年のこの時期も、日中はなかなか気温が下がらず、暑さが続いていますね。少しずつ過ごしやすくなった朝晩の時間を使って、外出されている方も多いのではないのでしょうか。お子様も一緒に外気に触れたり、体を動かしたりできる機会を作っていきたいですね。

秋といえば食欲の秋！旬の野菜や果物も豊富で、食べ物がおいしい季節です。クリやカボチャ、サツマイモなど甘みが強い野菜は、寒い冬に向けてエネルギーを蓄える役割もあるそうです。ナシ、リンゴ、ブドウ、カキなど、子どもたちに人気の果物や、サンマやサバなどのお魚も旬なので、ぜひお子様もいろいろな食べ物にチャレンジしてみてください♪



◎お知らせ

- ・引き続き、遊びの途中でも水分補給してください。
- ・希望される方は、園庭遊びも可能ですが、他の方との兼ね合いもあり、難しい場合もあります。興味のある方は、一度お声がけください。

▶秋の味覚を使ったメニュー

「簡単アップルパイ」

材料（6個分）

- ・りんごジャム 適量
- ・食パン6枚切り
- ・溶き卵 1個分



〈作り方〉

- ①食パンの耳を切る。
- ②食パンを麺棒で薄く伸ばす。
- ③食パンの右半分にりんごジャムを乗せ、左半分を折り曲げて被せる。
- ④パンの表側に包丁で切込みを入れる。
- ⑤フォークで端をつぶして止める。
- ⑥表面に溶き卵を塗り、1000wのトースターで5分焼く。
- ⑦粗熱を取ってできあがり♪

◎10月の予定（10：30～11：30）

- 7日（火） 制作「くり」、室内遊び
- 14日（火） 制作「さつまいも」、室内遊び
- 21日（火） 制作「ハロウィン」、室内遊び
- 28日（火） おでかけ保育「ハピ♡クロ」
9：30～11：30
inゆめタウン福山店



10/7の
「くり」
シールを
はってね♪



10/21は、ハロウィン
制作だよ～！！



◎一時保育もしています。

未就園児を対象にしております。
急な仕事や用事、兄弟姉妹の参観日、冠婚葬祭など、
一時的に保育が必要な方はご利用ください。
※登録してからの予約になります。
※詳しくは、保育園までご連絡ください。

