



なかよしひろば

千代保育園
福山市南町14番11号
(084) 922-8700



9月になり、少しずつ朝晩の暑さは和らいでくるようですが、日中の暑さはまだまだ続き、秋の訪れは今年もゆっくりとなるようです。

この時期は、季節の変化による日照時間や気温の変化で、夏の疲れがでやすくなります。「朝ごはんをしっかり食べられているか」「しっかり睡眠をとれているか」「排便はあるか」など、改めてお子様の体調に目を向けてみてください。また、月の後半頃には、日中暑くても、夕方に近づくにつれて、涼しくなってきます。気候に合わせて衣服の調節ができるように羽織るカーデガン等あるとよいかもしれませんね。ただ、子どもは大人より体温が高いので大人の体温に合わせてると暑いこともあるかもしれません。お子様の様子をよく見ていきましょう。



◎お知らせ

- まだまだ暑い日が続きますので、水分補給できるお茶やお水を持ってきてください。遊んでいる途中でもかまいませんので、こまめに水分補給をしていってくださいね。



▶秋の味覚を使ったメニュー

「スイートポテト」

材料（6個分）

- さつまいも 300g
- 砂糖 30g
- バター 50g
- 生クリーム 30ml
- 卵黄 1個分



〈作り方〉

- ①バターは1cm角に切る。
- ②さつまいもはいちょう切りにし、5分ほど水にさらす。
- ③②を水から茹でて柔らかくなっていることを確認する。
- ④ザルにあげ、熱いうちにつぶす。
- ⑤④に砂糖、①、生クリームを入れ、なめらかになるまで攪拌する。
- ⑥6等分にして成形し、アルミカップに乗せる。
- ⑦卵黄をはけで塗り、焼き色がつくまでトースターで5分ほど焼く。
(オープン200℃で12分)

◎9月の予定（10：30～11：30）

- 2日（火） 制作「りんご」、室内遊び
- 9日（火） 制作「とんぼ」、室内遊び
- 16日（火） おでかけ保育「ハピ♡クロ」
9：30～11：30
inゆめタウン福山店
- 30日（火） 制作「お月見」、室内あそび



9/2の「りんご」
色紙をくしゃっと丸めて袋に詰めたら完成♪

9/30の「お月見」です
シールやちぎったお花紙を貼ったり、スタンプでおだんごを描いたりしますよ♪
☆今年の十五夜は10月6日
だそうです♪



◎一時保育もしています。

未就園児を対象にしております。急な仕事や用事、兄弟姉妹の参観日、冠婚葬祭など、一時的に保育が必要な方はご利用ください。
※登録してからの予約になります。
※詳しくは、保育園までご連絡ください。

