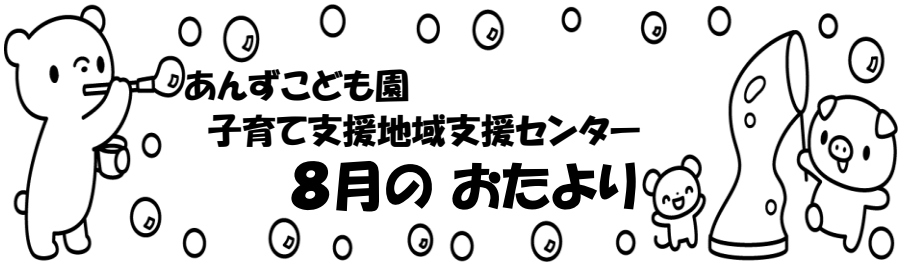

あんずこども園
子育て支援地域支援センター
8月の おたより

あんずこども園　子育て・地域支援センター
福山市手城町2－4－20
TEL（084）932－2644
2020年7月27日（月）

電話予約は必要ありません。
いつでも遊びに来てくださいね。

暑い日が続いています。こまめに水分補給をして熱中症にならないよう気をつけ十分な休息・睡眠をとるようにしてくださいね。

子育て支援センター　今月の予定

月	火	水	木	金
3 おひさまクラブ 10:30～11:10 「いないいないばあ遊び」 「好きなおもちゃで遊ぼう」	4 園庭開放 10:00～11:30 地域コミュニュティー広場 13:30～15:00	5 園庭開放 10:00～11:30 地域コミュニュティー広場 13:30～15:00	6 ママと遊ぼう 10:00～11:10 「色水遊びをしよう」 「おもちゃでいっぱい遊ぼう」 地域コミュニュティー広場 13:30～15:00	7 お出かけ保育 10:00～12:00 手城第三公園 雨天中止　駐車場　なし
10 山の日	11 園庭開放 10:00～11:30 地域コミュニュティー広場 13:30～15:00	12 園庭開放 10:00～11:30 地域コミュニュティー広場 13:30～15:00	13 ママと遊ぼう お休みです	14 お出かけ保育 お休みです
17 おひさまクラブ 10:30～11:10 「スタンプ遊び」 「好きなおもちゃで遊ぼう」	18 園庭開放 10:00～11:30 地域コミュニュティー広場 13:30～15:00	19 園庭開放 10:00～11:30 地域コミュニュティー広場 13:30～15:00	20 ママと遊ぼう 10:00～11:10 「絵の具で遊ぼう」 「おもちゃでいっぱい遊ぼう」 地域コミュニュティー広場 13:30～15:00	21 お出かけ保育 10:00～12:00 手城公民館 「マイクを作ろう」 駐車場は使えません 自転車か徒歩でお越しください
24 おひさまクラブ 10:30～11:10 「体をたくさん動かそう」 「好きなおもちゃで遊ぼう」	25 園庭開放 10:00～11:30 地域コミュニュティー広場 13:30～15:00	26 園庭開放 10:00～11:30 地域コミュニュティー広場 13:30～15:00	27 ママと遊ぼう 10:00～11:10 「身体測定」 「8月誕生日会」 地域コミュニュティー広場 13:30～15:00	28 お出かけ保育 10:00～12:00 みなと公園 雨天中止　駐車場　あり
31 おひさまクラブ 10:30～11:10 「身体測定」 「8月誕生日会」	車でお越しの方は 第3駐車場に停めて お越しください。			

（月）：おひさまクラブ：妊娠中の方、0歳～1歳半未就園の親子
（火）園庭開放：0歳～未就園の親子
（水）園庭開放：0歳～未就園の親子
（水）ほのぼのクラブ：高齢者の方、0歳～未就園の親子
（木）ママと遊ぼう：1歳半～未就園の親子
（金）おでかけ保育：0歳～未就園の親子

《今月のうた紹介》
（水）おひさまクラブ
♪ さかながはねて　♪おはなしゆびさん
（木）ママと遊ぼう
♪ アイアイ　♪おばけなんてないさ
［手遊び］ 三匹の子ブタ

○とびひに注意○

虫に刺されたところがひどくはれてしまうことがあります。はれたところが水ぶくれになったり、掻きむしってしまうとそれがきっかけで「とびひ」の菌がついて、皮膚のあちこちにグジュグジュした発疹様のものが広がってしまうので、注意が必要です。「とびひ」は体の免疫力、体力が低下していると悪化しやすく、薬の力を借りないとどんどんひどくなります。長引くと治療に時間がかかりプールも入れなくなってしまいます。

○熱中症のサインと対応○

蒸し暑くなる頃から気をつけたい熱中症。年齢が低いほど悪化しやすく、顔が赤くなる・ぼうっとしているなどの症状がある時はすぐに顔を冷やし水分補給をしましょう。症状が出る前からこまめに水分を取り、脱水症にならないように配慮することがポイントです。